(Bien) sûr, le vélo !

Conseils pratiques pour les cyclistes urbains

Je pars du bon pied

1. Votre vélo « tip-top » :

- Freins et changement de vitesse parfaitement réglés.
- Éclairage avant et arrière efficace.
- Catadioptres réglementaires.

Attention :

1- pneus lisses = pneus à changer ;
2- pneus bien gonflés = moins d'effort… et de crevaisons.

2. Soyez vu : c'est vital !

- Installez un éclairage performant.
- Portez des vêtements de couleur vive et/ou des accessoires réfléchissants (chasuble fluo, brassards, bandes réfléchissantes aux chevilles).

Important :

1- Un cycliste n'est pas un « volume » perceptible comme une voiture.
2- Par temps de pluie ou s'il fait nuit, un automobiliste ne vous voit qu'au dernier moment – peut-être trop tard !

3. Enfants, paquets ou courses : alliez sécurité, efficacité et confort.

- Siège ergonomique adapté à la taille de l'enfant.
- Sac à dos et/ou fontes de qualité clipsées sur le porte-bagages.
- Attention à l'équilibre du vélo lorsque vous pendez des sacs au guidon !

4. Le casque ?

La précaution est utile pour les plus jeunes, les personnes âgées, les cyclistes transportant des enfants, les enfants sur siège… – bref si le cycliste se sent vulnérable.

5. Et les pieds ?

Portez des chaussures qui ne glissent pas des pédales.

6. Prévoyez l'itinéraire.

- Repérez votre trajet à l'avance sur une carte.
- Choisissez les voiries aménagées pour le vélo ou les rues tranquilles hors des grands axes (carte vélo de Bruxelles sur www.velo.irisnet.be, chez les associations cyclistes ou au 02 517 17 68).

Je roule au bon endroit

7. Prenez votre place sur la chaussée.

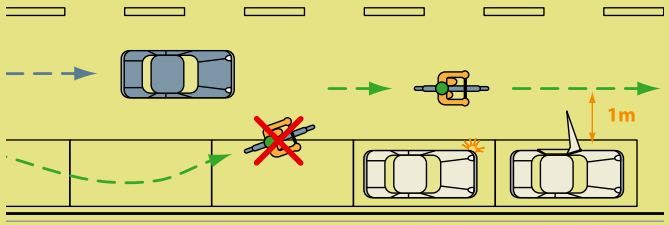
Pour un cycliste comme pour tout autre conducteur, « circuler le plus près possible du bord droit de la chaussée » (art. 9.3 du code de la route) signifie rouler à 1 m environ de l'accotement.

Serrer trop à droite comporte 3 risques :

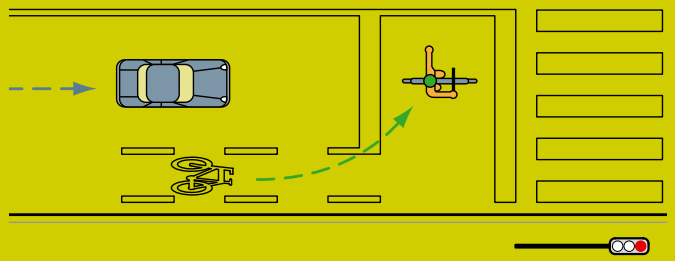
1- être heurté par une portière ;
2- se faire frôler par les voitures qui ne prendront pas la peine de se déporter pour effectuer un « vrai » dépassement ;
3- ne pas être vu par un conducteur sortant de son garage ou d'une voirie latérale.

Astuces :

1- suivez la roue de droite du véhicule qui précède.
2- Ne slalomez jamais en serrant à droite dans les espaces vides du stationnement.



8. Au feu rouge, placez-vous devant la première voiture
pour être dans le champ de vision des automobilistes. Vous pourrez tourner à gauche confortablement, surtout s'il y a un «sas vélo»: vous vous positionnez clairement pour que les conducteurs vous voient.
Si c'est impossible, restez dans la file (si vous êtes à côté de la file lorsqu'elle redémarre, vous risquez d'être happé par un véhicule virant à droite ou à gauche).



9. Remontez les files en sécurité.
Par la gauche, quand il n'y a pas de piste cyclable (PC), c'est le plus sûr: on est visible dans le rétroviseur de gauche, qui est le plus utilisé; si le trafic redémarre, on se réinsère sans danger entre deux voitures encore à l'arrêt.
Par la droite, quand le trafic en sens inverse est dense, quand on va tourner à droite ou quand il y a une PC.

Attention:
1- on est moins visible (rétroviseur de droite moins efficace);
2- on est facilement coincé entre le stationnement et le trafic qui redémarre;
3- des passagers sortent quand la file est à l'arrêt et des piétons traversent entre les véhicules!

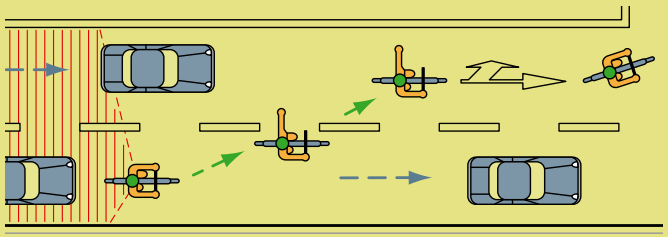
10. Dans un rond-point.
Le code de la route dispense d'y rouler le plus à droite possible (art. 9.3.1.): **roulez au milieu de la chaussée ou de la première bande ou sur la moitié gauche de la PC marquée.** Vous évitez les conducteurs qui sortent du rond-point et qui vous coupent la route. Vous êtes mieux vu par ceux qui y entrent.

Je prévois qu'on me voit

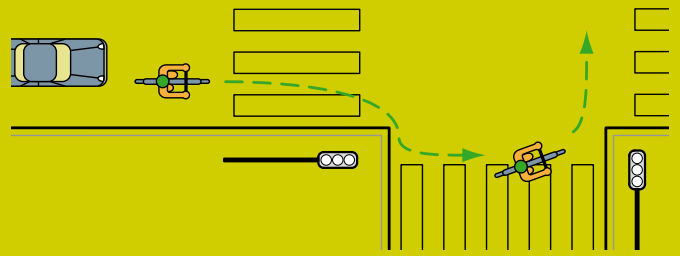
11. Indiquez clairement à l'avance
toute manœuvre ou intention de virer à gauche. Le bras doit être horizontal, sinon le geste est équivoque.

12. Coup d'œil au-dessus de l'épaule = réflexe vital.
- Faites-en une habitude et ne roulez pas uniquement à l'oreille.
- Établissez toujours un **contact visuel** avec les conducteurs d'en face ou de côté.

13. Tournez à gauche par étapes:
1- jetez plusieurs coups d'œil derrière vous;
2- entre-temps, tendez le bras horizontalement pour montrer vos intentions;
3- portez-vous graduellement vers le milieu de la bande de circulation ou vers la bande de virage à gauche.



Si vous n'êtes pas à l'aise (rails, pluie, nuit, poids lourd, trafic trop dense ou rapide, etc.), tournez à gauche en deux temps:
1- arrêtez-vous à droite à l'endroit où vous devez tourner;
2- traversez (éventuellement à pied).

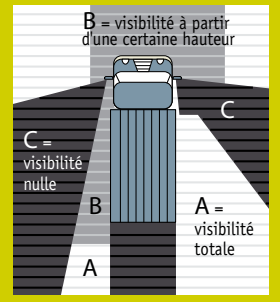


14. Quand vous circulez à contresens.
Vous allez surprendre d'autres usagers: dans un sens unique limité ou sur une PC bidirectionnelle, ils ne s'attendent pas toujours à voir un cycliste «à contre-courant».
Attention aux carrefours et aux sorties de garages/parkings, même si vous êtes prioritaire.
Et n'oubliez pas: les piétons ne vous entendent pas.

J'y vais mollo

15. Franchissez les rails de tram
le plus perpendiculairement possible et à vitesse réduite, même par temps sec! Signalez votre manœuvre aux véhicules qui vous suivent.

16. Attention à l'angle mort d'un poids lourd.
Ne remontez pas par la droite un poids lourd qui pourrait redémarrer. Dans l'angle mort, vous êtes invisible!
- Le risque d'accident mortel est maximal si le poids lourd vire à gauche ou à droite (pincement de l'espace par le balayage du porte-à-faux du poids lourd ou déport de l'arrière de la caisse).



Ne pas jeter sur la voie publique.

- Établissez et maintenez absolument le contact visuel avec le chauffeur si vous faites une telle manœuvre.

17. Un bus qui quitte un arrêt est prioritaire en agglomération.
Donc, prudence. Des piétons peuvent aussi déboucher devant le bus arrêté !

Je respecte le code de la route

18. Pour être respecté, respectez les règles et les autres usagers.
- Arrêtez-vous au feu rouge.
- Ne roulez pas sur les trottoirs.
- Cédez la priorité aux piétons sur les passages, etc.

19. Soyez courtois, on sera aimable avec vous !
- Vous virez à droite ? Signalez-le au conducteur qui attend votre passage pour s'engager dans un carrefour.
- Vous remarquez une voiture dont une lampe de frein est en panne. Essayez d'en informer l'automobiliste.

20. Vous souhaitez mieux intégrer ces conseils ?
- Suivez les cours d'une vélo-école (GRACQ : 02 502 61 30 ; Pro Velo : 02 517 17 68).

21. Vous voulez être protégé ?
- Songez à être couvert(e) par une assurance R.C. familiale.
- Pensez à prendre une assurance « Défense en justice » en cas d'accident.
  NB : cette assurance est comprise dans l'affiliation au Gracq.

Et bonne route à vélo, bien sûr !

Éd. resp. : Jean-Claude Moureau – Ministère de la Région de Bruxelles-Capitale (A.E.D.) – 1035 Bruxelles [mai. 2006]